

studio blue RYT200 第8期スケジュール 3/1~6/26 11:00~17:00

	日にち	①11:00~12:20（休憩10分）	②12:30~15:20（休憩10分）	③15:30~16:45	④16:45~17:00
1	3月1日	オリエンテーション	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
2	3月8日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
3	3月15日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
4	3月22日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
5	4月5日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
6	4月12日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
7	4月19日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
8	4月26日	アーサナ授業	アーサナ授業	14:00~16:30 ポリヴェーガル理論/後藤真弓①	
	日にち	①11:00~12:20（休憩10分）	②12:30~15:20（休憩10分）	③15:30~16:45	④16:45~17:00
9	5月10日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
10	5月17日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
11	5月24日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
12	5月31日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
13	6月7日			14:00~16:30 ポリヴェーガル理論/後藤真弓②	
14	6月14日	アジャストメント	アジャストメント	アジャストメント	サットサンガ
15	6月21日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
16	6月28日	卒業試験＆発表	卒業試験＆発表	卒業式＆懇親会	
		動画視聴及びレポート作成			
		解剖学基礎			
		ヨガ哲学			
		ヨガ歴史			
		プラーナ概論			
		プラーナーヤーマ概論			
		瞑想概論			
		ティーチングメソッド概論			
		ホームプラクティス			
		スタジオブルーレッスン受講	20クラス		
		動画クラス受講	30クラス		
		プラクティカム実践			
		セルフプラクティスシート作成	3回		
		デモレッスン開催	3回		

リード講師：髪林靖子 eRYT500保有
その他講師：榛村友宏、澁谷奈央、後藤真弓

受講料：早割385,000円（350,000円＋消費税35,000円）
通常407,000円（370,000円＋消費税37,000円）
※分割支払いOK、要相談
※スタジオブルーレッスン受講料は講座料金に含みませんので、別途チケットを購入ください。

受講ポリシー：
15時間以上スタジオ講義を欠席した場合、卒業できません。
欠席時の講義は録画をしますので自宅で学習願います。
受講者が3名以上で開講となります。開講決定後に受講料お支払いとなります。
開講後のキャンセル及び払い戻しはできません。