

# studio blue RYT200 第8期スケジュール 3/1~6/26 11:00~17:00

	日にち	①11:00~12:20 (休憩10分)	②12:30~15:20 (休憩10分)	③15:30~16:45	④16:45~17:00
1	3月1日	オリエンテーション	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
2	3月8日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
3	3月15日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
4	3月22日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
5	4月5日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
6	4月12日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
7	4月19日	アーサナ授業	アーサナ授業	ヨガプラクティス	サットサンガ
8	4月26日	アーサナ授業	アーサナ授業	14:00~16:30 ポリヴェーガル理論/後藤真弓①	
	日にち	①11:00~12:20 (休憩10分)	②12:30~15:20 (休憩10分)	③15:30~16:45	④16:45~17:00
9	5月10日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
10	5月17日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
11	5月24日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
12	5月31日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
13	6月7日			14:00~16:30 ポリヴェーガル理論/後藤真弓②	
14	6月14日	アジャストメント	アジャストメント	アジャストメント	サットサンガ
15	6月21日	クラス作り授業	インストラクション基礎	インストラクションプラクティス	サットサンガ
16	6月28日	卒業試験&発表	卒業試験&発表	卒業式&懇親会	
動画視聴及びレポート作成					
解剖学基礎					
ヨガ哲学					
ヨガ歴史					
プラーナ概論					
プラーナーヤーマ概論					
瞑想概論					
ティーチングメソッド概論					
ホームプラクティス					
	スタジオブルーレッスン受講	20クラス			
	動画クラス受講	30クラス			
プラクティカム実践					
	セルフプラクティシート作成	3回			
	デモレッスン開催	3回			

リード講師：髪林靖子 eRYT500保有

その他講師：榛村友宏、澁谷奈央、後藤真弓

受講料：早割385,000円 (350,000円+消費税35,000円)

通常407,000円 (370,000円+消費税37,000円)

※分割支払いOK、要相談

※スタジオブルーレッスン受講料は講座料金に含みませんので、別途チケットを購入ください。

受講ポリシー：

15時間以上スタジオ講義を欠席した場合、卒業できません。

欠席時の講義は録画をしますので自宅で学習願います。

受講者が3名以上で開講となります。開講決定後に受講料お支払いとなります。

開講後のキャンセル及び払い戻しはできません。